

**スローーム**

差し込む

使用例：①×4ヶ、④×4本

**連続ジャンプ**

はめ込む  
回す

使用例：  
①×1ヶ  
③×2ヶ  
④×3本

ホルダーはポールにはめて上げ下げ自在  
5cm間隔の段に置くだけで、  
簡単に高さ変更が可能です。

- ① **G-1110** ポールスタンド ¥1,760(税別¥1,600) ④
- 1ヶ●下部直径23.5×穴径2.6×高さ13cm●3kg(満水時)●PVC●下部ゴム付●台湾製
- ② **G-1334** コーナーポイントシステム45 ¥1,650(税別¥1,500) ④
- 1本●21.5×21.5×46cm●330g●ポリエチレン●台湾製
- ③ **G-1337** クリップPP ¥275(税別¥250) ①
- 1ヶ●10g●ポリプロピレン●台湾製

**はしる×よける**

基本動作を組み合わせ「多様な動き」を指導できます。

角度自在ジョイント

使用例  
②×8本  
④×4本

使用例  
①×3ヶ  
④×1組  
③×3ヶ

② ポールを直角に通すことが可能

**リズム×はしる**

「基本的な動きを組み合わせる運動」にリズムをプラス。タンタンタン

- ④ **G-1339** システムポール(6本1組) ¥5,720(税別¥5,200) ③
- 6本1組●直径25.4mm×長さ120cm●200g●ポリエチレン●台湾製
- ⑤ **G-1954** 6段ポールホルダー(2個1組) ¥990(税別¥900) ①
- 2個1組●33.5cm(5cm間隔)の中ではホルダーの移動が不要●90g●ポリプロピレン●直径25.4mm樹脂製ポール専用●台湾製

サーキットトレーニング

ゴムとコーンの組み合わせで運動の幅が広がります。

使用例  
コーナーポイント：G-1321(別売)

三角跳び

ハードル跳び

**G-1249** コーン用ハードルゴムベルト ¥990(税別¥900) ①

- 1本●幅3×長さ約120cm●30g●ゴム●台湾製

ハードルとして敏しょう性、瞬発力を養う  
サーキットトレーニングが可能

穴のあいたコーンに  
ポールを通して接続します。

**G-1479** エクササイズハードルシステム ¥25,520(税別¥23,200) ③

- コーン×12本：21.5×21.5×46cm(G-1334)●ポール×1組(6本)：直径25.4mm×長さ120cm(G-1339)●5.2kg/セット●コーン・ポール：ポリエチレン●台湾製

ジャンプ

角度自在ジョイント。  
「多様な動き」を引き出してください。

**B-3902** プレイランドギア2 ¥27,720(税別¥25,200) ③

- 注水式スタンド×8ヶ：下部直径23.5×穴径2.6×高さ13cm(G-1110)●ポール×2組(12本)：直径25.4mm×長さ120cm(G-1339)●6.5kg/セット(スタンド満水時3kg/ヶ)●スタンド：PVC、ポール：ポリエチレン、クリップ：ポリプロピレン●クリップ×8ヶ(G-1337)●台湾製

ホルダーは  
クリップ式なので  
上げ下げ自在

ポールを置くだけで  
簡単セット

**G-1956** エクササイズハードル5 ¥29,480(税別¥26,800) ③

- 注水式スタンド×8ヶ：下部直径23.5×穴径2.6×高さ13cm(G-1110)●ポール×2組(12本)：直径25.4mm×長さ120cm(G-1339)●ホルダー×4組(8ヶ)(G-1954)●7.2kg/セット(スタンド満水時3kg/ヶ)●スタンド：PVC、ポール：ポリエチレン、ホルダー：ポリプロピレン●台湾製

二人で走る事でチューブの張力が保てトップスピードを維持する  
トレーニングに適しています。

メッシュケース付

補助者 走者

補助者と走者の腰に取り付けて使用。

**H-7424** スピードアシストトレーナー-6 ¥16,280(税別¥14,800) ①

- 13.5mm×6m(カバー長さ約18m)●約1.4kg●チューブ：TPR、カバー：ポリプロピレン●対応ウエストサイズ60~90cm●台湾製

伸長性3倍以内でご使用ください。

チューブの張力を利用したオーバースピードトレーニングに  
適しています。

メッシュケース付

補助者 走者

補助者は手で持ち(助走)、走者は腰に取り付けて使用。

補助者 走者

補助者は手で持ち(静止)、走者は腰に取り付けて使用。

**H-7426** パワースピードトレーナー-600 ¥13,750(税別¥12,500) ②

- 13.5mm×6m(カバー長さ約18m)●約1.5kg●チューブ：TPR、カバー：ポリプロピレン●対応ウエストサイズ60~90cm●台湾製

伸長性3倍以内でご使用ください。