

プレートホール(穴)タイプ(5kg・10kg)で持ちやすくセット時の脱着が楽になり安全性が向上します。プレートのみでのトレーニングも可能。



プレートは傷が目立ちにくい  
ハンマートーン塗装仕上



**H-7525** プレートST1.25kg ¥2,090(税別¥1,900) 2

●1.25kg×2枚1組●内径29mm●中国製

ホール(穴)タイプではありません。

**H-7535** プレートST2.5kg ¥4,180(税別¥3,800) 2

●2.5kg×2枚1組●内径29mm●中国製

ホール(穴)タイプではありません。

**H-7570** プレートST5kg ¥8,470(税別¥7,700) 3

●5kg×2枚1組●内径29mm●中国製

**H-7585** プレートST10kg ¥17,380(税別¥15,800) 3

●10kg×2枚1組●内径29mm●中国製

### 安全性の高いスクルーカラー方式採用

シャフト両端のネジ部分にカラーをネジ込んでいくため、仮にゆるんでも一気にカラーが外れる事なくご使用いただけます。



H-7269

**H-7269** バーベルシャフト900 ¥10,340(税別¥9,400) 7

●直径2.8×長さ182cm●9kg●スチール製●最大ウエイト70kg●中国製



H-9705

**H-9705** ダンベルシャフト250 ¥4,180(税別¥3,800) 3

●直径2.8×長さ44cm●2.5kg●スチール製●中国製



**H-9240** ダンベル10kgセット  
¥10,450(税別¥9,500) 4

●片手分10kg●セット内訳:(シャフト)2.5kg×1本(プレート)1.25kg×2枚、2.5kg×2枚●中国製

**H-9250** ダンベル15kgセット  
¥14,630(税別¥13,300) 4

●片手分15kg●セット内訳:(シャフト)2.5kg×1本(プレート)1.25kg×2枚、2.5kg×4枚●中国製

**H-9275** ダンベル20kgセット  
¥18,920(税別¥17,200) 4

●片手分20kg●セット内訳:(シャフト)2.5kg×1本(プレート)1.25kg×2枚、2.5kg×2枚、5kg×2枚●中国製

**H-9280** ダンベル25kgセット  
¥23,100(税別¥21,000) 4

●片手分25kg●セット内訳:(シャフト)2.5kg×1本(プレート)1.25kg×2枚、2.5kg×4枚、5kg×2枚●中国製

### バーベルプレートセット



セット内容 (プレート内訳) / シャフト H-7269 使用

品番	総重量	1.25kg	2.5kg	5kg	10kg	9kgシャフト
<b>H-7194</b>	21.5kg	2枚	4枚	—	—	1本
<b>H-7195</b>	31.5kg	2枚	4枚	2枚	—	1本
<b>H-7196</b>	41.5kg	2枚	4枚	4枚	—	1本
<b>H-7197</b>	51.5kg	2枚	4枚	2枚	2枚	1本
<b>H-7198</b>	61.5kg	2枚	4枚	4枚	2枚	1本
<b>H-7199</b>	71.5kg	2枚	4枚	2枚	4枚	1本

**H-7194** バーベルプレートセット21.5kg ¥20,790(税別¥18,900) 9

●シャフト×1本、プレート×6枚

**H-7195** バーベルプレートセット31.5kg ¥29,260(税別¥26,600) 10

●シャフト×1本、プレート×8枚

**H-7196** バーベルプレートセット41.5kg ¥37,730(税別¥34,300) 11

●シャフト×1本、プレート×10枚

**H-7197** バーベルプレートセット51.5kg ¥46,640(税別¥42,400) 11

●シャフト×1本、プレート×10枚

**H-7198** バーベルプレートセット61.5kg ¥55,110(税別¥50,100) 12

●シャフト×1本、プレート×12枚

**H-7199** バーベルプレートセット71.5kg ¥64,020(税別¥58,200) 12

●シャフト×1本、プレート×12枚